

SANTÉ ET LOISIRS

5

IDÉES REÇUES SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DES FRANÇAIS

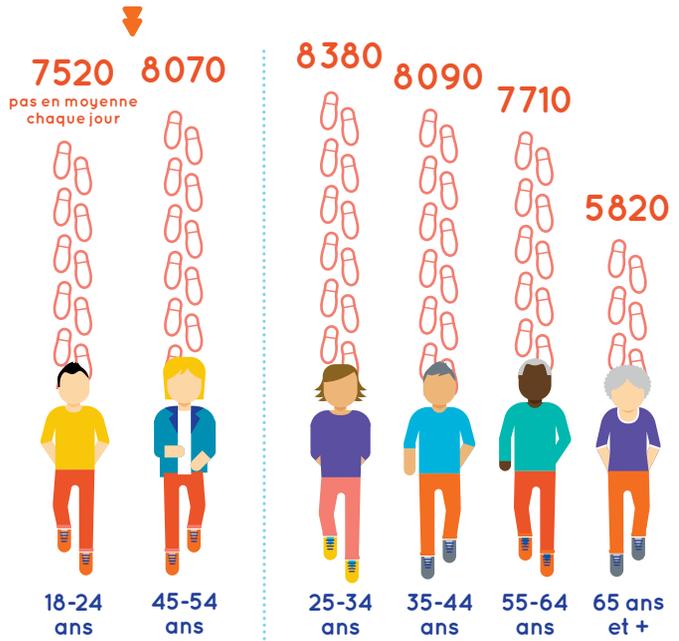


1

Les jeunes Français bougent plus que leurs aînés

NON

Chaque jour, les 18-24 ans font environ **500 PAS DE MOINS** que leurs aînés...



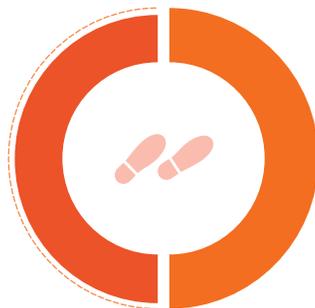
...mais la situation est **PLUS NUANCÉE** si on regarde l'ensemble des tranches d'âge

2

Les Français profitent de leur temps libre pour bouger

NON

Durant les week-ends, les Français réalisent environ **700 PAS DE MOINS** qu'en semaine



Quels **SONT LES FREINS** à l'activité physique?

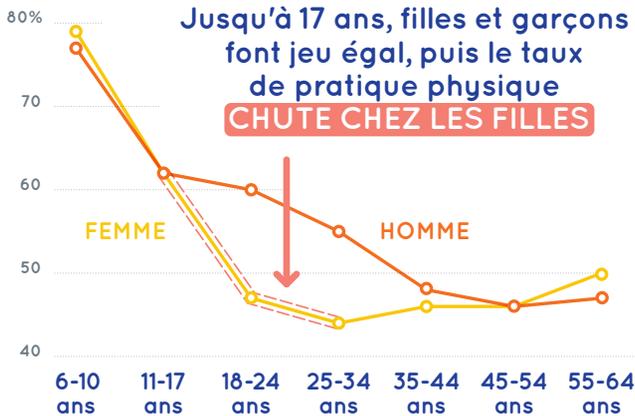


ASSURANCE PRÉVENTION
Les assureurs se mobilisent

3

Les garçons font plus de sport que les filles

CE N'EST PAS SI SIMPLE 🤔



Tous âges confondus, les hommes gardent **UNE LÉGÈRE AVANCE** sur les femmes

Pourcentage de personnes pratiquant une activité physique et sportive

HOMME 49,1%



FEMME 46,5%



4

Les enfants font du sport pour gagner des médailles

NON 😊

Les 2 principales **MOTIVATIONS** pour l'enfant sont...

LE PLAISIR, L'AMUSEMENT



79%

LE DÉFOULEMENT, LA DÉTENTE



71%

...loin devant LA COMPÉTITION



23%

Par ailleurs, le niveau de pratique des enfants est étroitement **LIÉ À CELUI DE SES PARENTS**



78%

Le taux de pratique sportive chez les enfants dont le parent exerce lui-même une activité physique



61%

Le taux de pratique sportive chez les enfants dont le parent n'exerce pas d'activité physique

5

Les jeunes passent plus de temps devant des écrans que leurs aînés

CE N'EST PAS SI SIMPLE 🤔

32% des 55-64 ans passent chaque jour **PLUS DE 4 HEURES DEVANT LES ÉCRANS*** contre 30% chez les 18-24 ans.

TEMPS PASSÉ DEVANT DES ÉCRANS* SELON L'ÂGE

MOINS DE 2H



23%



PLUS DE 4H



30%

24%

18-24 ans

32%

Cela a un impact direct sur l'activité physique



Les personnes passant moins de 2 heures devant des écrans réalisent chaque jour **2000 PAS DE PLUS** que celles qui y passent plus de 4 heures



Moins de 2h devant des écrans



Plus de 4h devant des écrans