

Accidents de la
vie courante

DOSSIER DE PRESSE

JEUDI 24 NOVEMBRE 2022

MIEUX COMPRENDRE LES CHUTES DES PERSONNES ÂGÉES POUR LES ÉVITER

Présentation des résultats de l'étude
de l'association Assurance Prévention
menée par OpinionWay

Mots clés : invitation conférence de presse, prévention, assurance, chutes personnes âgées, famille, aidants, risques, solidarité, risques domestiques ...

Paris, le 24 novembre 2022

Chutes des personnes âgées : les Français sont conscients des enjeux... mais beaucoup reste à faire

- **Deux Français sur trois (61 %) ont dans leur entourage une personne âgée ayant fait une chute chez elle au moins une fois. Ce pourcentage atteint 80 % parmi les Français qui accompagnent une personne âgée au quotidien (les « aidants »).**
 - **59 % des Français et 73 % des aidants s'estiment bien informés sur le sujet des risques de chute mais seulement 37 % des Français considèrent que les personnes âgées sont elles-mêmes assez sensibilisées.**
 - **Alors que l'aménagement du logement est perçu comme un facteur déterminant de prévention des risques de chute par 96 % des répondants, seuls 27 % d'entre eux considèrent que les personnes âgées sont suffisamment accompagnées dans l'aménagement de leur habitation.**
 - **26 % des personnes âgées utilisent des objets connectés (téléassistance par exemple) pour alerter leurs proches en cas de besoin, selon les aidants interrogés. Ces outils permettent de renforcer la vigilance auprès des aînés et représentent un gage de sérénité pour les aidants qui sont ainsi prévenus rapidement lors d'une chute ou d'un malaise de leur parent.**
- Les chutes sont un enjeu connu, nous constatons néanmoins un réel manque d'information chez les personnes âgées.
- ▬ Selon neuf interviewés sur dix, les chutes constituent les accidents de la vie courante les plus fréquents chez les personnes âgées, devant les brûlures et les intoxications. Cette première place s'explique d'abord par le fait que 61 % de Français connaissent dans leur entourage une personne âgée ayant fait une chute chez elle au moins une fois.
 - ▬ 80 % des Français qui accompagnent une personne âgée au quotidien (les aidants) ont été confrontés à une chute de cette personne.
 - ▬ Les chutes ont un impact négatif sur la santé et la qualité de vie des personnes âgées : 41 % des Français interrogés déclarent que la chute de leur proche âgé était grave. Le manque d'information à propos des risques de chute demeure : si 59 % des Français s'estiment bien informés quant aux chutes des personnes âgées (73 % chez les aidants), seulement 37 % considèrent que les personnes âgées les entourant sont elles-mêmes assez sensibilisées.
- L'importance d'aménager le logement pour prévenir les chutes
- ▬ L'aménagement du logement est à la quasi-unanimité un facteur de prévention des risques. En effet, 96 % des interrogés considèrent qu'il s'agit d'un facteur à prendre en compte pour éviter les chutes. 49 % des personnes interrogées affirment avoir participé à l'aménagement du logement d'une connaissance âgée et 83 % des aidants interrogés déclarent qu'il s'agit d'une de leurs missions.
 - ▬ Les aménagements du logement réalisés ont concerné en priorité, pour 40 % des aidants interrogés, la salle de bain (douche, baignoire et toilettes), considérée comme particulièrement à risque. L'installation de points d'appui à des endroits stratégiques et le retrait de meubles encombrants pour fluidifier la circulation au domicile représentent une priorité respectivement pour 28 % et 22 % des aidants.

- Il est par ailleurs important de souligner que les personnes issues de catégories socioprofessionnelles supérieures (51 %) sont plus nombreuses à avoir pris en charge des travaux d'aménagement du domicile d'un proche âgé que celles issues de catégories socioprofessionnelles populaires (42 %). La réalisation de certains aménagements, au coût parfois élevé, peut en effet se heurter à des difficultés de financement. Les Français attendent plus généralement que leurs aînés soient mieux accompagnés en la matière puisque seulement 27 % d'entre eux considèrent que les personnes âgées sont suffisamment accompagnées dans l'aménagement de leur logement.
- Qualité du mode de vie : les aidants en soutien, des objets connectés pour les aider
 - La qualité du mode de vie constitue un aspect fondamental du bien-vieillir et donc de la prévention des chutes au domicile. Neuf Français sur dix estiment qu'une alimentation saine, équilibrée et régulière ainsi qu'une activité physique régulière y contribuent.
 - 60 % des aidants interrogés déclarent pratiquer une activité physique régulière avec la personne âgée qu'ils accompagnent. Selon 82 % de ces mêmes aidants, leur proche âgé aidé consomme des fruits et légumes plusieurs fois par semaine.
 - 35 % des aidants notent que leur proche âgé utilise des outils connectés, soit au quotidien (23 %) soit pour alerter les proches en cas de besoin (26 %). Le développement de ces objets, favorisant le lien, permettrait de renforcer la vigilance auprès des aînés, en particulier des personnes isolées.

Cette étude a été réalisée auprès d'un échantillon de 1003 personnes, dont 250 aidants auprès de personnes âgées, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence. Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,5 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.

À propos de l'association Assurance Prévention :

Assurance Prévention est l'association des assureurs français au service de la prévention des risques du quotidien. Elle émane de France Assureurs, le nom d'usage de la Fédération Française de l'Assurance qui rassemble 247 entreprises d'assurance et de réassurance représentant 99 % du marché des entreprises régies par le Code des assurances. Assurance Prévention porte au nom des assureurs, seule ou en partenariat avec les pouvoirs publics ou d'autres organismes, des actions collectives de sensibilisation du grand public aux risques du quotidien : santé, risques routiers, accidents de la vie courante, risques naturels... L'association mène également des études, afin de faire avancer la connaissance des risques et d'adapter ses messages de prévention.

En savoir plus



assurance-prevention.fr



[@AssurancePrev](https://twitter.com/AssurancePrev)



[@assurance.prevention](https://www.facebook.com/assurance.prevention)



[Assurance Prévention](https://www.youtube.com/AssurancePrevention)

Contacts presse : ESCAL Consulting

Maxime Michelet
01 73 01 45 58
maxime@escalconsulting.com

Marylou Ravix
01 44 94 95 72
marylou@escalconsulting.com

INFOGRAPHIE

Chiffres clés de notre étude “Mieux comprendre les chutes des personnes âgées pour les éviter”

► L'étude « Mieux comprendre les chutes des personnes âgées pour les éviter » réalisée par OpinionWay pour Assurance Prévention, est destinée à comprendre et analyser les perceptions des Français à l'égard des chutes des personnes âgées, leur niveau de sensibilisation à ce sujet et met en regard les perceptions de l'ensemble des Français avec celles des aidants.

91%



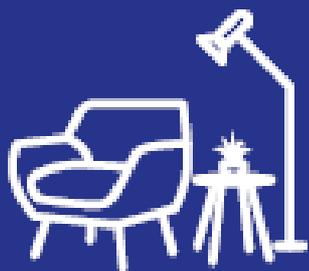
des Français citent le risque de chute comme l'accident de la vie courante le plus fréquent chez les personnes âgées.

61%

des Français connaissent une personne âgée de leur entourage qui a déjà fait une chute chez elle.



Cette étude a été réalisée auprès d'un échantillon de 1005 personnes, dont 250 aidants.



96%

des personnes interrogées estiment que l'aménagement du logement est un moyen important pour combattre le risque de chute.

95%

estiment qu'une alimentation saine et équilibrée est aussi un facteur primordial pour combattre ce risque **ainsi que l'activité physique à 93%**.



Enfin, les Français et les aidants attendent plus d'accompagnement dans la prise en compte à grande échelle des risques de chute à domicile pour les personnes âgées, qu'ils considèrent comme un véritable enjeu de société, notamment en termes d'information et de pédagogie.

ASSURANCE
PRÉVENTION
Les assureurs se mobilisent



Journée Prev'Attitude

Pour mieux comprendre
les chutes de nos aînés et les éviter

PROGRAMME

Ateliers

- 1** Les gestes qui sauvent par un Pompier
Mini formation aux premiers secours en cas de chute
- 2** Questions pour un champion par Grand-Mercredi
Deux équipes s'affrontent autour d'un quiz sur le risque de chute
- 3** Bien dans son assiette par un Nutritionniste
Conseils alimentation et bien-être, atelier composition de son assiette
- 4** Jeu des 8 erreurs par Grand-Mercredi
Trouvez et entourez les 8 risques de chute à domicile
- 5** Simulateur de vieillesse par Calyxis
Équipé du simulateur, réalisez des activités du quotidien
- 6** Muzzle par Calyxis
Reconstituez une situation à risque et le bon comportement pour se protéger, en un minimum de temps
- 7** Bien dans son corps par un coach APA
Conseils bien-être et activités physiques/mentales et petits cours avec exercices à intégrer dans une routine quotidienne

Conférences

- 1** 14h15
Accueil : Patrick Jacquot, président d'Assurance Prévention
- 2** 14h20
Intervention du professeur Martine Duclos
- 3** 14h30
Comment éviter les risques de chute en aménageant son logement ?
- 4** 15h30
Bien dans mon corps : quel rôle jouent l'alimentation et l'activité physique dans la prévention du risque de chute ?
- 5** 16h30
Les aidants, relais essentiel dans l'accompagnement et la résilience face aux chutes

L'association Assurance Prévention

Assurance Prévention est l'association des assureurs français au service de la prévention des risques du quotidien.

Elle émane de France Assureurs, le nom d'usage de la Fédération Française de l'Assurance qui rassemble 247 entreprises d'assurance et de réassurance représentant 99 % du marché des entreprises régies par le Code des assurances.

Assurance Prévention porte au nom des assureurs, seule ou en partenariat avec les pouvoirs publics ou d'autres organismes, des actions collectives de sensibilisation du grand public aux risques du quotidien : santé, risques routiers, accidents de la vie courante, risques naturels...

L'association mène également des études, afin de faire avancer la connaissance des risques et d'adapter ses messages de prévention.



www.assurance-prevention.fr



@AssurancePrev



Assurance Prévention

Contacts presse

ESCAL Consulting

Maxime Michelet

01 73 01 45 58

maxime@escalconsulting.com

Marylou Ravix

01 44 94 95 72

marylou@escalconsulting.com