FAIRE DU VÉLO EN FAMILLE À LA CAMPAGNE EN TOUTE SÉCURITÉ

ON COMMENCE PAR LE BON ÉQUIPEMENT

Des vélos de bonne taille pour chacun, avec siège, ou vélo-suiveur pour les tout-petits. Des vélos en bon état, avec des éléments de sécurité et de visibilité.

Un gilet rétroréfléchissant : il est obligatoire hors agglomération de nuit ou par mauvaise visibilité.

Un casque, obligatoire pour les moins de 12 ans, avec jugulaire attachée, et recommandé pour tous.

Avant de partir, vérifiez que tout fonctionne bien : pneus bien gonflés, éclairage, réglage des vitesses, sonnette… Ajoutez un rétroviseur et un écarteur de danger. Portez un gilet de haute visibilité (rétroréfléchissant). Emportez un kit de réparation et de gonflage, une trousse de premiers secours et de l'eau.

association PRÉVENTION ROUTIÈRE

ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

ON ADOPTE LE BON COMPORTEMENT

Pour le plaisir et la sécurité, privilégiez des itinéraires adaptés au niveau de pratique des plus jeunes. Évitez les parcours à forte pente, les jours de pluie ou de grand vent, et les sorties de nuit.

Choisissez les voies protégées du trafic automobile : pistes cyclables, chemins, voies vertes… en limitant la durée du trajet, pas plus de 10 à 15 km (soit environ 1 heure) avec des cyclistes de moins de 10 ans.

LES CONSEILS GÉNÉRAUX ↓

CIRCULEZ LE PLUS PRÈS POSSIBLE DU BORD DROIT
Ne vous laissez pas surprendre par l'effet de vitesse des véhicules à moteur.

EN GROUPE
En file indienne (à 2 de front uniquement s'il n'y a pas de voiture). Encadrez les enfants, 1 adulte à l'avant, 1 à l'arrière.

LES SITUATIONS À RISQUE ↓

TOURNEZ À GAUCHE
Tendez le bras bien avant de tourner. Anticipez. Vérifiez que les conducteurs vous ont vus et ont compris votre intention.

INTERSECTIONS
À chaque intersection, le premier du groupe s'arrête et attend les autres qui restent en file indienne. Aux carrefours difficiles, n'hésitez pas à descendre de vélo et traversez à pied.
Giratoires : restez sur la voie la plus à droite.

FLASHEZ-MOI ↓

association PRÉVENTION ROUTIÈRE
www.preventionroutiere.asso.fr

ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir
www.assurance-prevention.fr

Ne pas jeter sur la voie publique- Janvier 2024- Impression Groupe PRENANT – Création Émilie Corbier