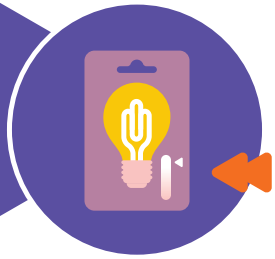
À LA MAISON
Accidents domestiques

CHUTES DES PERSONNES ÂGÉES À LA MAISON : 16 CONSEILS QUI CHANGENT TOUT

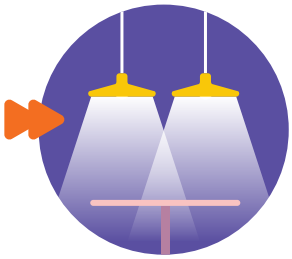
1/2

- Chaque année, **les accidents de la vie courante** font plus de **20 000 morts.**
- **La moitié des accidents sont dus à des chutes** et les premières victimes se comptent chez **les plus de 65 ans !**

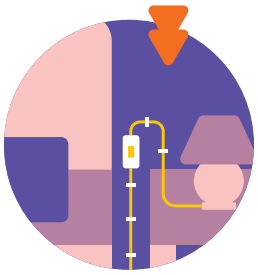
L'ÉCLAIRAGE



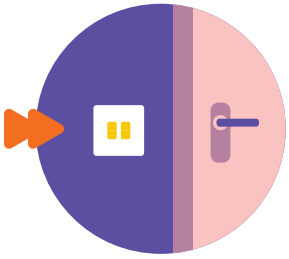
Opter pour **des ampoules** qui diffusent **une lumière blanche.**



Équiper le logement d'**éclairages en nombre suffisant** pour éviter au maximum les zones d'ombres.

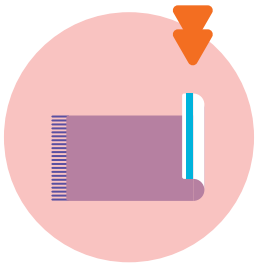


Fixer l'interrupteur de la lampe de chevet pour qu'il soit toujours accessible depuis le lit.

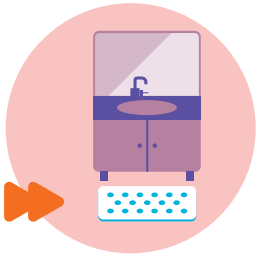


Installer les **interrupteurs près des portes d'accès.**

LES REVÊTEMENTS DE SOL

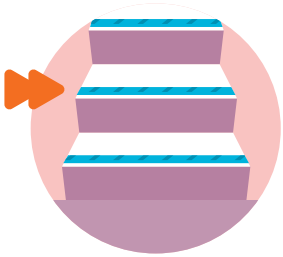


Retirer les tapis ou alors les fixer au sol avec un ruban adhésif double face.



Installer des revêtements antidérapants dans la salle de bains, la cuisine.

Dégager les abords de la maison **des feuilles et autres végétaux glissants.**



Recouvrir les bords **des marches d'escalier d'une bande antidérapante,** éventuellement phosphorescente.

ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

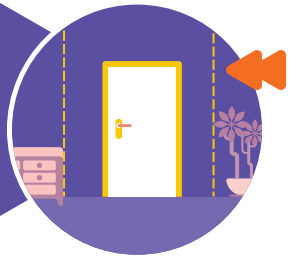
WEDODATA © Assurance Prévention - 2020

À LA MAISON
Accidents domestiques

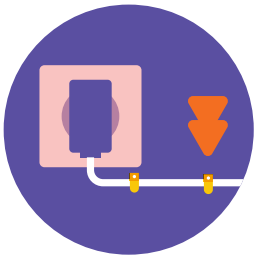
CHUTES DES PERSONNES ÂGÉES À LA MAISON : 16 CONSEILS QUI CHANGENT TOUT

2/2

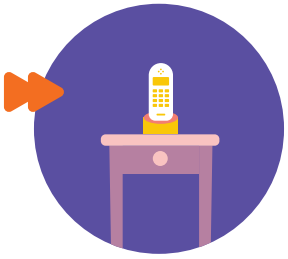
LA CIRCULATION DANS LA MAISON



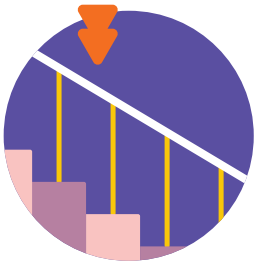
Désencombrer les espaces de circulation : pas de meubles, pas de plantes…



Fixer les fils électriques, notamment ceux du téléphone, directement **au mur.**

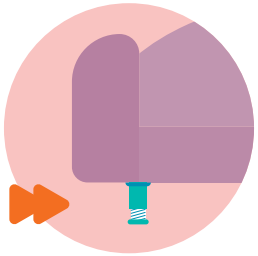


Rendre accessibles les objets les plus utilisés (téléphone, télécommande TV…).



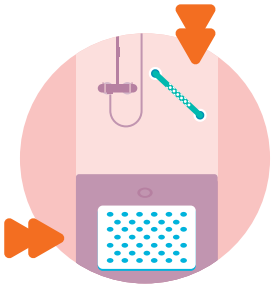
Équiper les escaliers d'une rampe solide sur toute leur longueur.

LE MOBILIER, LES ÉQUIPEMENTS

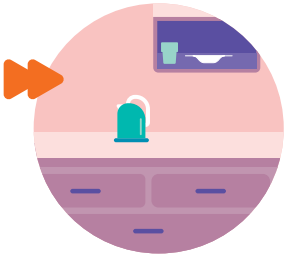


Rehausser les canapés, les sièges ou les lits trop bas avec des plots adaptés.

Équiper le siège des toilettes d'un rehausseur, et d'une barre d'appui si nécessaire.



Équiper la baignoire ou la douche d'une barre d'appui et de tapis ou de bandes antidérapantes.



Ranger à bonne hauteur les objets les plus souvent utilisés, soit entre le niveau des yeux et celui des hanches.

ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

WEDODATA © Assurance Prévention - 2020