



RISQUES NATURELS

LES GESTES QUI SAUVENT QUE FAIRE EN CAS D'INONDATION LENTE ?

LES CRUES À CINÉTIQUE LENTE

Les crues à cinétique lente sont plus faciles à anticiper.



EPTB Seine Grands Lacs



Une durée totale (crues et décrues) de plusieurs semaines.

1m par jour

Deux fleuves, la Marne et la Seine du bassin parisien, connaissent régulièrement ce type de crues.



S'INFORMER ET SE PRÉPARER EN AMONT d'une inondation

1

Renseignez-vous

- Les inondations lentes se caractérisent par une montée des eaux progressive, résultant d'une période pluvieuse sur une longue durée, et pouvant submerger les espaces environnants jusqu'à plusieurs semaines. Elles sont plus facilement prévisibles que les inondations rapides typiques du sud de la France. Elles peuvent être accompagnées par d'autres types d'inondations (remontée de nappes, etc.).



Après de votre mairie pour connaître l'historique de votre région

1 Êtes-vous dans une zone inondable ?



2 Jusqu'où l'eau peut-elle monter ?



De manière générale sur des sites internet dédiés

- Elles sont à l'origine de dommages importants dans les zones inondées ainsi que des dommages indirects en dehors de ces zones.

GÉORISQUES



www.georisques-gouv.fr/



www.reperesdecrues.developpement-durable.gouv.fr/



REPÈRES DE CRUES



CARTOGRAPHIE INSTITUT PARIS RÉGION ET DRIEAT



cartoviz.institutparisregion.fr/?id_appli=zonesinondables



ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

en partenariat avec



WEDODATA
© Assurance Prévention - 2025



Complétez votre Plan Individuel de Mise en Sécurité (PIMS)

Il est important de familiariser tous les membres de votre foyer à ce dispositif.

https://ur1s.fr/F_23F2





RISQUES NATURELS Que faire en cas d'inondation lente ?

2

Soyez attentif aux informations de vigilance et d'alerte



La carte **Vigilance Météo** de Météo France décrit les dangers des conditions météorologiques des prochaines 24 heures.

<https://vigilance.meteofrance.fr/fr>



Informations de vigilance



VIGICRUES

Le site **Vigicrues** surveille les principaux cours d'eau sur le territoire français et prévoit d'éventuelles inondations.

www.vigicrues.gouv.fr/



Informations d'alerte



Les radios locales, *via* la radio ou leurs applications mobiles. Écoutez France Info, France Inter, Ici etc.



Les SMS (automates d'appel ou, *cell broadcast*), services d'assurance, notifications **FR-ALERT**.



Le compte X (Twitter) dédié du ministère de l'Intérieur **@Beauvau_Alerte** et celui de votre Préfecture.

SE PRÉPARER À ÉVACUER ET ORGANISER la protection de ses biens

EN CAS D'INONDATION LENTE, LES DÉBOREMENTS OU LES REMONTÉES DE NAPPES PEUVENT DURER PLUSIEURS SEMAINES, IL FAUT DONC SE PRÉPARER EN AMONT :



Un kit d'urgence avec de l'eau potable, des aliments non périssables, des outils de base (couteau de poche, ouvre-boîte...), une radio, les documents essentiels, vos médicaments, une trousse médicale, un double des clés de maison et de voiture...

<https://ur1s.fr/7B1WQq>



Se renseigner sur les centres d'hébergement d'urgence dans sa commune ou prévoir une solution de logement.



Prévoir des planches et des parpaings pour surélever vos biens sensibles et les mettre hors d'eau.



Prévoir du matériel de nettoyage à utiliser après la décrue (gants et chaussures fermés, jets d'eau, pompes, seaux, balais raclette...).

ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

en partenariat avec

MISSION RISQUES NATURELS

WEDODATA
© Assurance Prévention - 2025

TÉLÉPHONE PORTABLE : LE COUTEAU-SUISSE DE L'URGENCE



Accéder facilement aux informations utiles (kit d'urgence, documents numérisés, numéros d'urgence programmés...).



Suivre l'évolution de la situation *via* la radio et les réseaux sociaux dédiés.



Se signaler avec sa lampe torche.



Ne pas oublier de garder chargée une batterie externe.





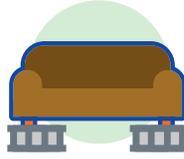
RISQUES NATURELS
Que faire en cas
d'inondation
lente ?

LIMITER LES CONSÉQUENCES
de l'inondation

Avant la crise



Vérifiez que le bouchon de votre citerne de fioul est bien fermé et que la citerne est bien ancrée.



Surélevez tous les équipements et biens sensibles. Anticipez bien le temps nécessaire pour cette étape sans vous mettre en danger.



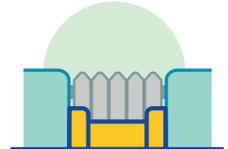
Coupez votre compteur électrique, gaz et eau.



Surélevez les produits polluants (ménagers, pesticides, peintures, hydrocarbures, déchets...).



Fermez les portes, les fenêtres, les soupiraux et les aérations.



Installez les batardeaux prévus pour empêcher l'eau d'entrer.



Pensez à vos voisins et vérifiez que les personnes âgées ou handicapées ont pris leurs dispositions.

! Suivez les informations à la radio et autres médias et respectez les consignes données par les autorités.

Pendant la crise



Continuez à suivre les informations à la radio sur un poste à piles. Ecoutez France Info, France Inter, Ici etc. et autres médias, restez attentif aux consignes à suivre.



N'utilisez pas l'eau courante sauf consignes des autorités.



N'allez pas à pied ou en voiture dans une zone inondée.

DANS TOUS LES CAS

Ne téléphonez pas inutilement afin de laisser les lignes libres pour les secours, sauf pour demander vous-même de l'aide.

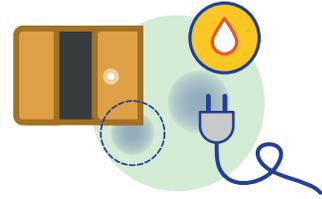
RISQUES NATURELS

Que faire en cas d'inondation lente ?

Après la crise



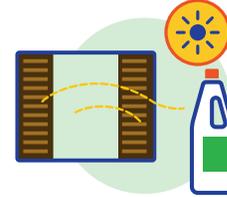
Suivez les consignes de sécurité diffusées par les autorités relatives aux rétablissement des réseaux (eau, électricité, transport).



Prenez garde à l'humidité résiduelle qui subsiste dans les appareils électriques et les murs/sols.



Veillez à utiliser le système de pompage dans un espace aéré pour éviter tout risque d'intoxication et d'incendie.



Aérez les pièces et désinfectez-les à l'eau de Javel. Plusieurs nettoyages seront certainement nécessaires.

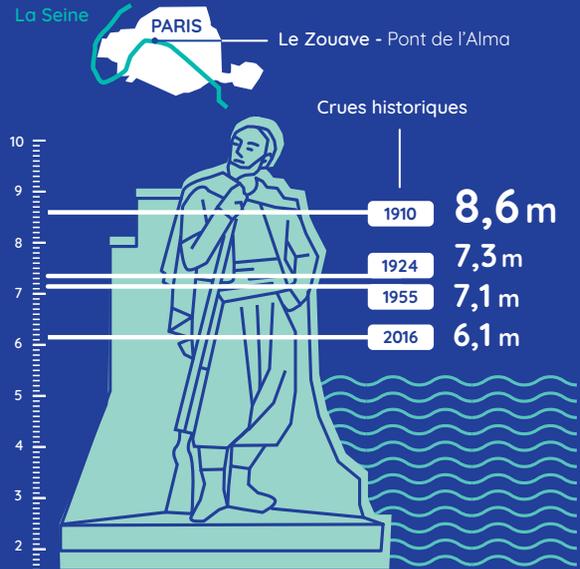
LES INONDATIONS DE LA SEINE, LE CAS DE LA CRUE DE 1910

Paris a déjà connu des inondations importantes dont la crue historique de janvier 1910. La Seine avait atteint 8,62 m au pont d'Austerlitz.

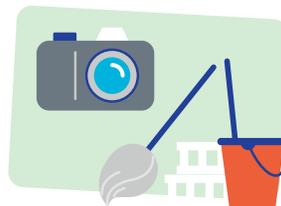
Aujourd'hui, une inondation similaire pourrait impacter jusqu'à 5 millions* de personnes qui seraient confrontées à des coupures d'électricité, d'eau ou de chauffage, à des refoulements d'égouts, ou encore à des difficultés de déplacement liées aux répercussions sur les réseaux ferroviaire et routier.

Les acteurs sont mobilisés pour atténuer les conséquences de ces inondations. Néanmoins les infrastructures sont limitées, elles n'empêchent pas une inondation. Il faut donc être vigilant, se préparer et connaître les bons gestes.

*Institut Paris Région.



ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir



Avant de nettoyer ou réparer, faites l'inventaire des dégâts et photographiez les dommages.



Contactez rapidement votre assureur et ses services d'assistance éventuels selon votre garantie.



Pour tout savoir sur l'indemnisation suite à une inondation, consultez le site de France Assureurs.

en partenariat avec



WEDODATA
© Assurance Prévention - 2025

Pour les inondations en cas de Cat Nat :

<https://ur1s.fr/MnzZ4>

