

L'ALCOOL ET LA CONDUITE

Près d'1 accident
sur 3 est causé par
l'alcool.

Entre 0,5 g/l et 0,8 g/l, le risque
d'être responsable d'un accident
mortel est multiplié par 6.

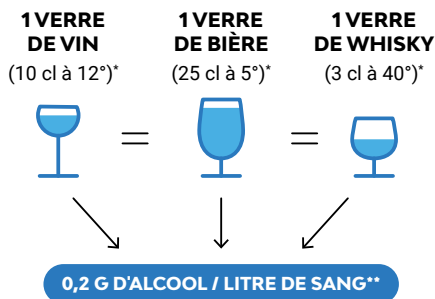


L'alcool est dangereux pour la conduite parce qu'il :

- altère la vision et réduit le champ visuel,
- brouille l'évaluation des distances et la perception du danger,
- dégrade la coordination des mouvements et les réflexes,
- allonge le temps de réaction (on a besoin de davantage de temps pour s'arrêter avant un obstacle),
- diminue la vigilance et la résistance à la fatigue.



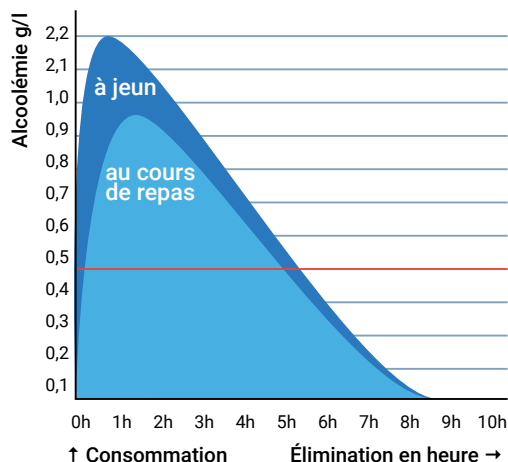
DOSE BAR



* = 10 grammes d'alcool pur.

** En moyenne chez un homme de 75 kg, et même 0,3g/l chez une femme de 60 kg.

COURBE D'ALCOOLÉMIE



LA LOI

Pour les conducteurs en permis probatoire, le seuil d'alcoolémie est fixé à **0,2 g** par litre de sang (ou **0,1 mg** par litre d'air expiré).

La conduite est interdite à tous à partir de **0,5 g** par litre de sang (ou **0,25 mg** par litre d'air expiré).

TESTER SON ALCOOLÉMIE

- On peut facilement faire un dépistage de son alcoolémie en utilisant, au choix : un éthylotest chimique, à usage unique, ou un éthylotest électronique, réutilisable.

- Où trouver un éthylotest ?

Dans les grandes surfaces, pharmacies/ parapharmacies, débits de boissons alcoolisées ou en ligne.

- Vérifiez avant achat et utilisation que l'éthylotest est conforme à la norme NF.

LES SOLUTIONS POUR BIEN RENTRER

→ Désigner un Sam, un conducteur qui ne consommera pas d'alcool pour pouvoir conduire.

→ Réserver un taxi ou un VTC.

→ Prendre les transports en commun.

→ Dormir sur place.

FLASHEZ-MOI ↓



association
PRÉVENTION
ROUTIÈRE
www.preventionroutiere.asso.fr

ASSURANCE
PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir
www.assurance-prevention.fr

N'OUBLIEZ JAMAIS : RIEN NE PEUT FAIRE BAISSER L'ALCOOLÉMIE, IL FAUT ATTENDRE !