Que faire en cas de tempête tropicale ou de cyclone ?

— **Une tempête tropicale est un phénomène naturel qui se caractérise par des vents tourbillonnaires moyens compris entre 62 et 118 km/h.** Elle correspond au stade intermédiaire entre la dépression et le cyclone.

— **Un cyclone[1] est caractérisé par des vents violents à partir de 119 km/h[2].**

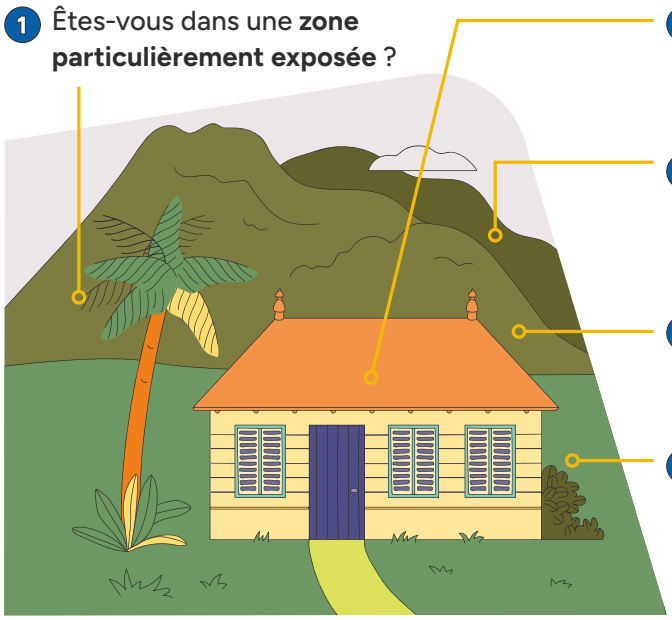
Il se développe généralement du 1er juin au 30 novembre au niveau de l'arc Antillais et du 15 novembre au 30 avril au niveau de l'île de La Réunion, de Mayotte et de la Polynésie française. Un cyclone peut s'étendre sur un diamètre allant de 500 à 1 000 km.

— **Les tempêtes tropicales et les cyclones s'accompagnent de précipitations intenses** qui peuvent être à l'origine de mouvements de terrain et d'inondations par débordement, ruissellement ou encore liées à des crues torrentielles. Les vents peuvent générer une houle cyclonique à l'origine d'inondations par submersion marine.

S'informer et anticiper

1 Renseignez-vous_

Auprès de votre mairie ou de votre préfecture pour connaître l'historique de votre région



1. Êtes-vous dans une **zone particulièrement exposée** ?
2. Votre habitation a-t-elle déjà été **endommagée par des tempêtes tropicales ou des cyclones** ?
3. À savoir : plus votre logement est **situé en hauteur, plus l'intensité du vent risque d'être forte**.
4. Si votre abri n'est pas sûr, **identifiez votre centre d'hébergement**.
5. **Consultez le document d'information communal sur les risques majeurs (DICRIM)** disponible en mairie.

© Assurance Prévention 2026
WEDODATA
Réalisée en partenariat avec la Mission Risques Naturels (MRN)
MISSION RISQUES NATURELS
ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

Que faire en cas de tempête tropicale ou de cyclone ?

De manière générale sur des sites internet dédiés

MÉTÉO FRANCE

meteo france.gp/ fr/cyclone

GÉORISQUES

www. georisques. gouv.fr

CARTOGRAPHIE DU SHOM*

SHOM

data.shom.fr

*Service hydrographique et océanographique de la Marine

Complétez votre Plan individuel de mise en sûreté (PIMS)

Il est important de familiariser tous les membres de votre foyer à ce dispositif.

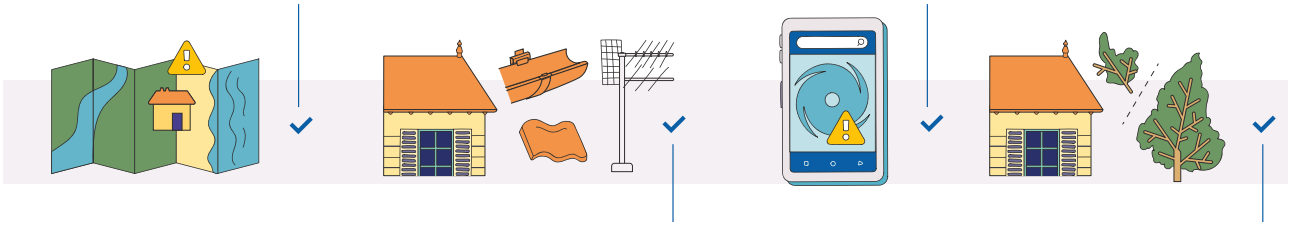
Le-plan-individuel-de-mise -en-surete-PIMS



2 Repérez les environs et entretenez régulièrement votre habitation_

Pensez au risque inondation si votre logement est proche d'un cours d'eau ou de la mer.

Veillez à ce que votre habitation constitue un abri sûr : votre logement doit être solide et répondre aux normes de constructions anti-cycloniques.



Assurez-vous de la bonne fixation des gouttières, de votre toit, des antennes et autres installations extérieures.

Nettoyez les abords de votre logement et élaguez les arbres si nécessaire.

© Assurance Prévention 2026
WEDODATA

Réalisée en partenariat avec la Mission Risques Naturels (MRN)

MISSION RISQUES NATURELS

ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

Que faire en cas de tempête tropicale ou de cyclone ?

3 Si vous êtes en zone inondable et/ou exposée aux mouvements de terrain_

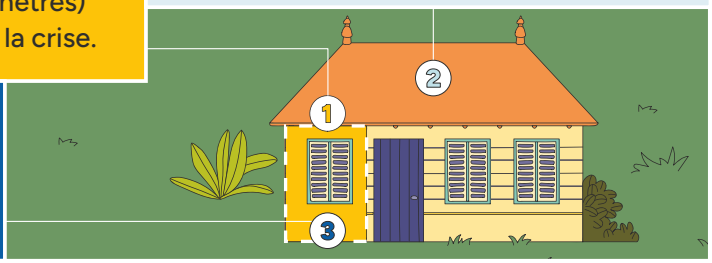
- Renseignez-vous auprès de votre mairie sur la possibilité de réaliser **un diagnostic de vulnérabilité**. Celui-ci portera sur les effets induits tels que les inondations, les mouvements de terrain, etc.
- Réalisez **les travaux de réduction indiqués** dans le diagnostic.

Aménagez une zone refuge

Si votre abri est sûr, aménagez votre pièce refuge dans un petit espace avec le moins d'ouvertures possible (portes ou fenêtres) pour vous y mettre à l'abri pendant la crise.

Il est conseillé de ne pas se réfugier à l'étage. Depuis 2016, il est interdit d'y installer des fenêtres de toit en raison du risque cyclonique.

Cette zone doit avoir :
- une hauteur minimale de 1,20 m ;
- une surface de plancher entre 8 et 20 m² ;
- une résistance de 150 kg/m² minimum.



Les objets essentiels à prévoir dans votre zone de refuge

www.georisques.gouv.fr/me-preparer-me-proteger/mon-kit-durgence-72h

Un kit d'urgence avec :

de l'eau potable	des aliments non périssables	des outils de base (couteau de poche, ouvre-boîte…)	une radio à piles
les biens de valeurs et scans des documents essentiels	vos médicaments personnels	une trousse médicale	un double des clés de maison et de voiture…

Prévoyez également :

un disque dur externe ou un espace de stockage en ligne où vous aurez sauvegardé toutes vos données et dossiers importants	une trousse à outils, plusieurs lampes-torches ainsi que des piles (évitez les bougies)
une réserve de seaux et serpillières	des pastilles d'hydroclonazone pour désinfecter l'eau

© Assurance Prévention 2026
WEDODATA
Réalisée en partenariat avec la Mission Risques Naturels (MRN)
MISSION RISQUES NATURELS
ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

Que faire en cas de tempête tropicale ou de cyclone ?

Téléphone portable : le couteau-suisse de l'urgence_

Accédez facilement aux informations utiles (documents numérisés, numéros d'urgence programmés…).

Suivez l'évolution de la situation *via* la radio et les réseaux sociaux dédiés.

Signalez-vous *via* sa lampe torche.

Suivez les informations sur Vigicrues.

N'oubliez pas de vous munir d'une batterie externe chargée.



4 Soyez attentif aux informations de vigilance et d'alerte_

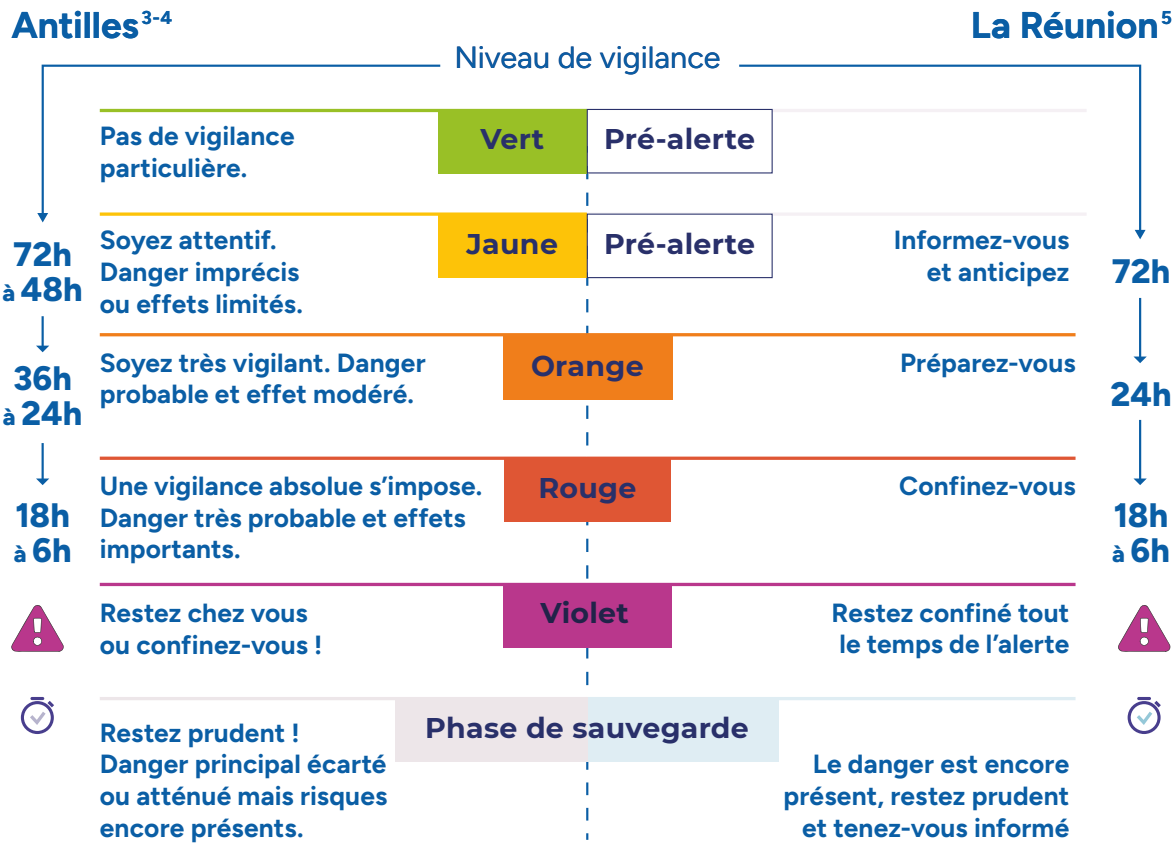
Informations de vigilance

Consultez les bulletins de vigilance cycloniques émis par **Météo France**

vigilance.meteofrance.fr

Les alertes à la population sont émises par **la préfecture,** elles s'accompagnent des consignes de sécurité.

Un système d'alerte informe la population de l'évolution du danger, il utilise **5 niveaux de vigilance** qui concernent autant les tempêtes tropicales que les cyclones.

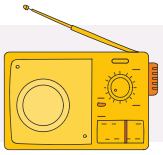


© Assurance Prévention 2026
WEDODATA
Réalisée en partenariat avec la Mission Risques Naturels (MRN)
MISSION RISQUES NATURELS
ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

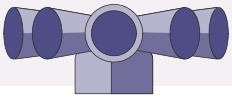
2 Soyez attentif aux informations de vigilance et d'alerte_

Informations d'alerte

En cas de tempête tropicale ou de cyclone, l'alerte peut être transmise par différents canaux_



Les radios locales, *via* la radio ou leurs applications mobiles. Écoutez La 1ère, Ici, France Info, France Inter etc.



Les sirènes du Réseau National d'Alerte (connues pour retentir tous les premiers mercredis du mois).



Les SMS (automates d'appel ou *cell broadcast*), services d'assurance, notifications FR-ALERT .

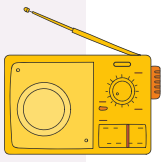


Le compte X (Twitter) dédié du ministère de l'Intérieur @Beauvau_Alerte et celui de votre Préfecture.

Limiter les conséquences d'une tempête tropicale ou d'un cyclone

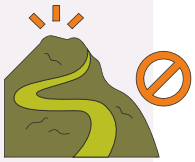
1 À l'annonce de la crise_

Antilles		La Réunion
72h à 48h	Jaune — Pré-alerte	72h



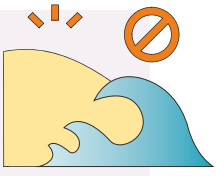
Suivez les informations

à la radio (poste à piles ; La 1ère, Ici, France Inter) et autres médias locaux. Restez attentif aux consignes à suivre.



N'entreprenez pas de randonnées

en montagne, ni de sorties en mer de plus de 24h.



Ne vous approchez pas du rivage

en cas de forte houle.

© Assurance Prévention 2026
WEDODATA
Réalisée en partenariat avec la Mission Risques Naturels (MRN)
MISSION RISQUES NATURELS
ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

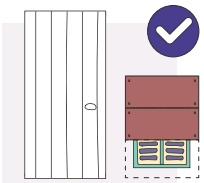
Que faire en cas de tempête tropicale ou de cyclone ?

Antilles 36h à 24h — **Orange** — **La Réunion** 24h



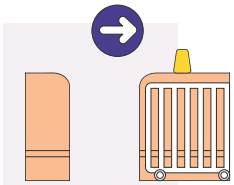
Continuez de suivre les informations

et restez à l'écoute des consignes des autorités. Préparez une évacuation éventuelle.



Fermez portes, fenêtres, soupiraux et aérations

Protégez-les avec vos volets ou des planches (placez du contreplaqué, des contrevents, etc.).



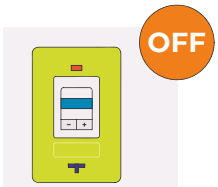
Assurez-vous que l'accès soit dégagé

pour les secours.



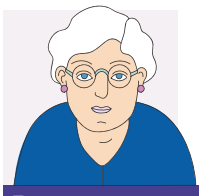
Mettez à l'abri les mobiliers de jardin, les poubelles

Ils peuvent devenir de véritables projectiles avec le vent.



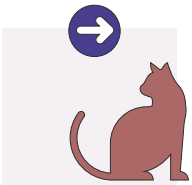
Coupez votre ventilation, votre compteur électrique / à gaz,

et débranchez tous les appareils (multimédia, électroménager, etc.).

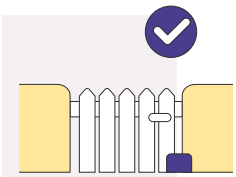


Pensez à vos voisins

et vérifiez que les personnes âgées ou handicapées ont pris leurs dispositions.

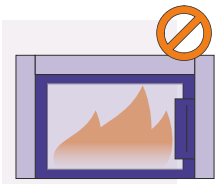


Rentrez vos animaux



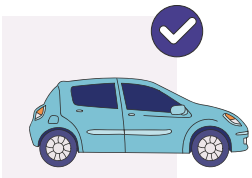
Bloquez / amarrez les portails et portillons

dans une position les empêchant de battre, de s'arracher ou de s'envoler.



Ne faites pas de feu dans votre cheminée ou dans votre insert

Si c'était le cas, éteignez-le.



Garez votre voiture dans un garage

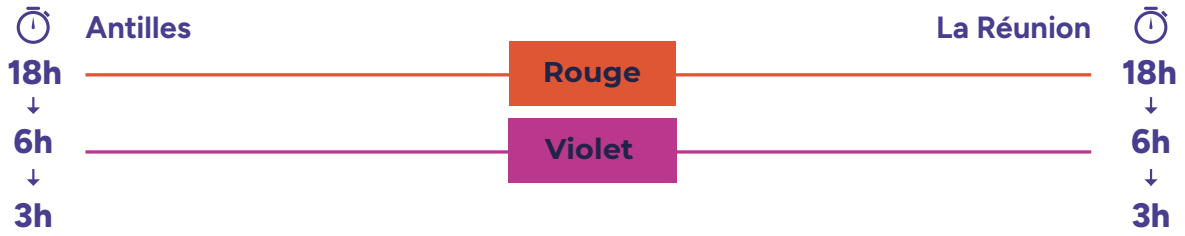
ou stationnez-la loin des arbres.

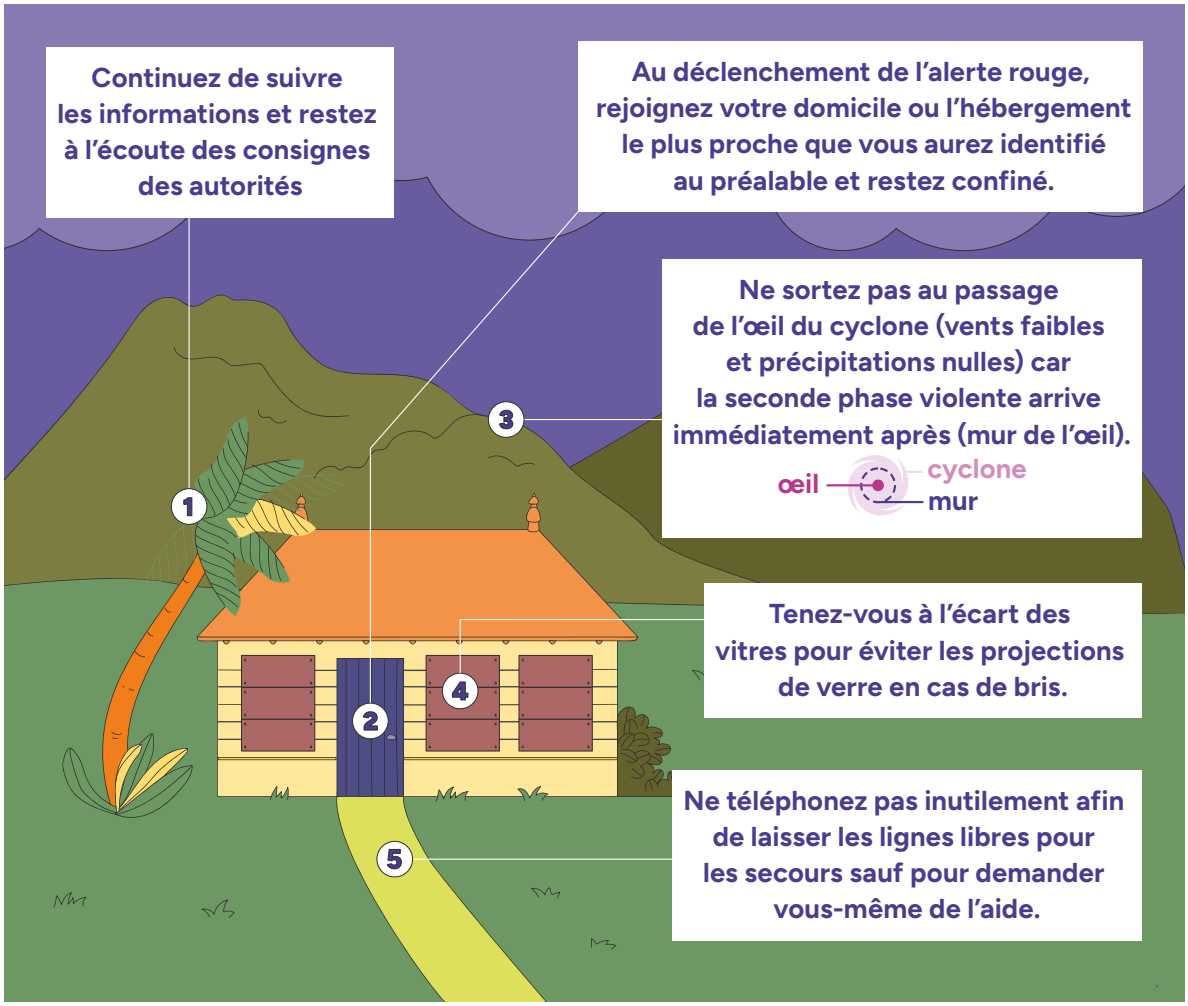
© Assurance Prévention 2026
WEDODATA

Réalisée en partenariat avec la Mission Risques Naturels (MRN)
MISSION RISQUES NATURELS
ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

Que faire en cas de tempête tropicale ou de cyclone ?

2 Pendant la crise





L'alerte violette sera suivie d'une phase **d'alerte rouge** pour permettre une reconnaissance du réseau routier. Attendez la levée de l'alerte pour sortir et ne prenez votre véhicule que si le réseau routier est praticable.

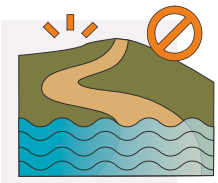
© Assurance Prévention 2026
WEDODATA
Réalisée en partenariat avec la Mission Risques Naturels (MRN)
MISSION RISQUES NATURELS
ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

Que faire en cas de tempête tropicale ou de cyclone ?

3 Après la crise_

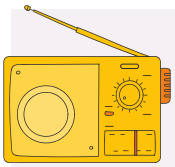
Antilles — La Réunion

Phase de sauvegarde



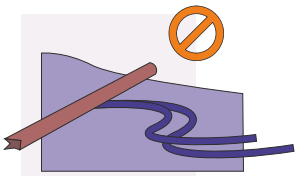
Ne franchissez pas les radiers submergés

ou les ravines en crues et éloignez-vous des zones inondées.



Continuez à suivre les informations

et restez à l'écoute des consignes des autorités.



Ne touchez pas les fils électriques

tombés à terre.



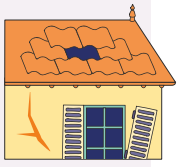
Ne téléphonez pas inutilement

sauf pour demander vous même de l'aide.



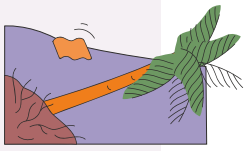
Portez des vêtements fermés, des gants et des chaussures fermées

pour ne pas vous blesser sur les débris.



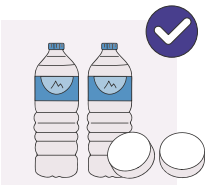
Examinez les murs, sols, portes, escaliers et fenêtres

pour vous assurer qu'il n'existe pas de risque d'écroulement.



Prenez garde aux chutes de tuiles ou d'arbres

qui ont pu être fragilisés par les vents.



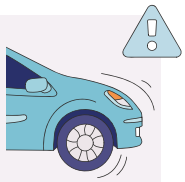
Ne buvez pas l'eau du robinet

préférez l'eau en bouteille ou purifiez la à l'aide de pastilles d'hydroclonazone.



Aidez les personnes en difficulté

enfants, personnes âgées, blessées, choquées



Assurez-vous que la circulation est autorisée

et ne prenez votre véhicule qu'en cas de nécessité.

© Assurance Prévention 2026
WEDODATA

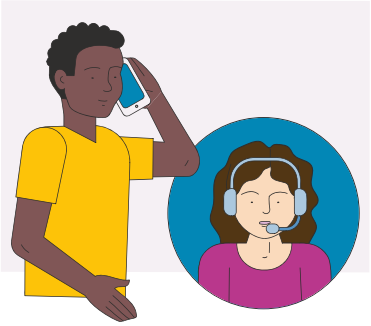
Réalisée en partenariat avec la Mission Risques Naturels (MRN)
MISSION RISQUES NATURELS
ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

Que faire en cas de tempête tropicale ou de cyclone ?

Votre assurance après la crise



Avant de nettoyer ou réparer, faites l'inventaire des dégâts et **photographiez** les dommages.



Contactez rapidement votre assureur et ses services d'assistance éventuels selon votre garantie.



Pour tout savoir sur l'indemnisation suite au passage d'une tempête tropicale ou d'un cyclone, **consultez le site** de France Assureurs.

https://www.franceassureurs.fr/lassurance-protege-finance-et-emploie/lassurance-protege/les-demarches-en-cas-de-sinistre/cyclone-indemnisation-des-dommages/

Sources_

[1] Ouragan, cyclone ou typhon ? | Météo-France
https://meteofrance.com/magazine/meteo-questions/ouragan-cyclone-ou-typhon

[2] Vents cycloniques | Georisques.gouv.fr
https://www.georisques.gouv.fr/consulter-les-dossiers-thematiques/vents-cycloniques#summary-target-2

[3] Niveau de vigilance | Martinique
https://www.martinique.gouv.fr/contenu/telechargement/835/5201/file/Vigilance.pdf

[4] Les alertes météorologiques | Martinique
https://www.martinique.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Securite/Securite-civile-Risques-majeurs/Risques-majeurs/Les-risques-naturels/Risque-cyclonique/Les-alertes-meteorologiques

[5] Niveau de vigilance | La Réunion
http://www.meteo.fr/temps/domtom/La_Reunion/charte/pics/Alertes/tableau-alerte-cyclonique.html

Risque Cyclone et Tempête - DDRM La Réunion - Dossier Départemental des Risques Majeurs
https://ddrm-reunion.re/cyclone-et-tempete/

© Assurance Prévention 2026
WEDODATA

Réalisée en partenariat avec la Mission Risques Naturels (MRN)

MISSION RISQUES NATURELS

ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir

© Assurance Prévention
2026

WEDODATA

ASSURANCE PRÉVENTION
Ensemble agir, chaque jour prévenir